

Alle Kursabende finden in der Adventgemeinde Lüneburg, Friedenstraße 19, 21335 Lüneburg statt.



Die Kursabende beginnen jeweils um 19.00 Uhr.

Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos.

Ansprechpartner:

Timo Grebe

Telefon: 04131 7206119

Lebensschule - forum zum menschsein
ist eine Aktion der Adventgemeinde Lüneburg.



Die lebensschule versteht sich als Bildungsangebot mit dem Ziel, grundlegende Kenntnisse über seelische und soziale Prozesse sowie praktische Anregungen zur Lebensbewältigung zu vermitteln. Mit der zunehmenden Individualisierung unserer Gesellschaft verlieren traditionelle Wege des „Leben-Lernens“ immer mehr an Bedeutung. lebensschule will helfen, eigene Stärken zu entdecken und soziale Fertigkeiten zu entwickeln.

lebensschule basiert auf Anregungen psycho-educativer Therapieansätze, richtet sich aber nicht vornehmlich an Patienten, sondern an alle, die das jeweilige Kursthema interessiert. Wissenschaftliche Erkenntnisse werden leicht verständlich erklärt. So kann jeder, der auf der Suche nach Lösungsansätzen für sich oder andere Menschen ist, vom Besuch der Kurse profitieren.



Mehr Informationen unter:
www.lebensschule.de

Frieden schließen mit der eigenen Vergangenheit



lebensschule
forum zum menschsein



Frieden schließen mit der eigenen Vergangenheit

Impulse zur Ausbildung seelischer Autonomie

Wir können unsere Vergangenheit nicht abstreifen wie einen verschlissenen Mantel. Im Gegenteil, die Erfahrungen, die wir in unseren Herkunftsfamilien gemacht haben, beeinflussen lebenslang unser Denken, Fühlen und Verhalten. Unsere Herkunftsfamilie werden wir niemals los.

Deshalb brauchen wir erstens Ansatzpunkte und Konzepte, um uns selbst und unsere Prägungen besser verstehen zu können.

Zweitens ist es wichtig, eine durchgehende Strategie zu finden, um verhängnisvolle Blockierungen und Weichenstellungen sozusagen aushebeln zu können. Drittens haben wir neue Perspektiven bitter nötig, die uns helfen, über uns selbst hinauszuwachsen.

Um all das geht es in diesem Kurs, der vom US-Amerikaner Tim Sledge entwickelt und für die Lebensschule bearbeitet wurde. Sledge weiß genau, worum es geht und worauf es ankommt – er hat es selbst erlebt.

Termine

7. Oktober 2021

Schmerzfamilie – Familienschmerz

Was Herkunftsfamilien so toxisch machen kann

4. November 2021

Die Zwangsfalle enträtseln

Wie Süchte und Zwänge uns in der Vergangenheit festhalten

2. Dezember 2021

Das Müllgefühl

Wie wir ein verheerendes Schamgefühl bewältigen können

6. Januar 2022

Freude am Leben wiederentdecken

Wie wir die Sabotage des eigenen Lebensglücks beenden können

3. Februar 2022

Eine verlorene Kindheit zurückgewinnen

Wie wir uns selbst etwas von dem verschaffen können, was andere uns nicht geben konnten

3. März 2022

Perfektionismus überwinden

Was wir tun können, wenn wir „super“ satt haben

31. März 2022

Damit das Damals nicht das Heute stört

Wie die Wunden von schmerzhaften Erinnerungen vernarben können

28. April 2022

Vorteile einer turbulenten Vergangenheit

Wie wir Schlechtem etwas Gutes abgewinnen können

2. Juni 2022

Du selbst sein ist o.k.

Wie man seine eigene Lebensspur findet

7. Juli 2022

Denen vergeben, die dich verletzt haben

Wie Vergebung Schmerzen lindert

1. September 2022

Die Sehnsucht nach dem Segen

Wie uns eine besondere Art von „Rückenwind“ voran bringt

29. September 2022

Chancen auf den Stufen des Lebens

Wie wir uns immer wieder neu auf „das Beste“ freuen können

Mehr Informationen unter:

www.lebensschule.de und

www.adventgemeinde-lueneburg.de/lebensschule/